



LABORATÓRIO NACIONAL  
DE ENGENHARIA CIVIL

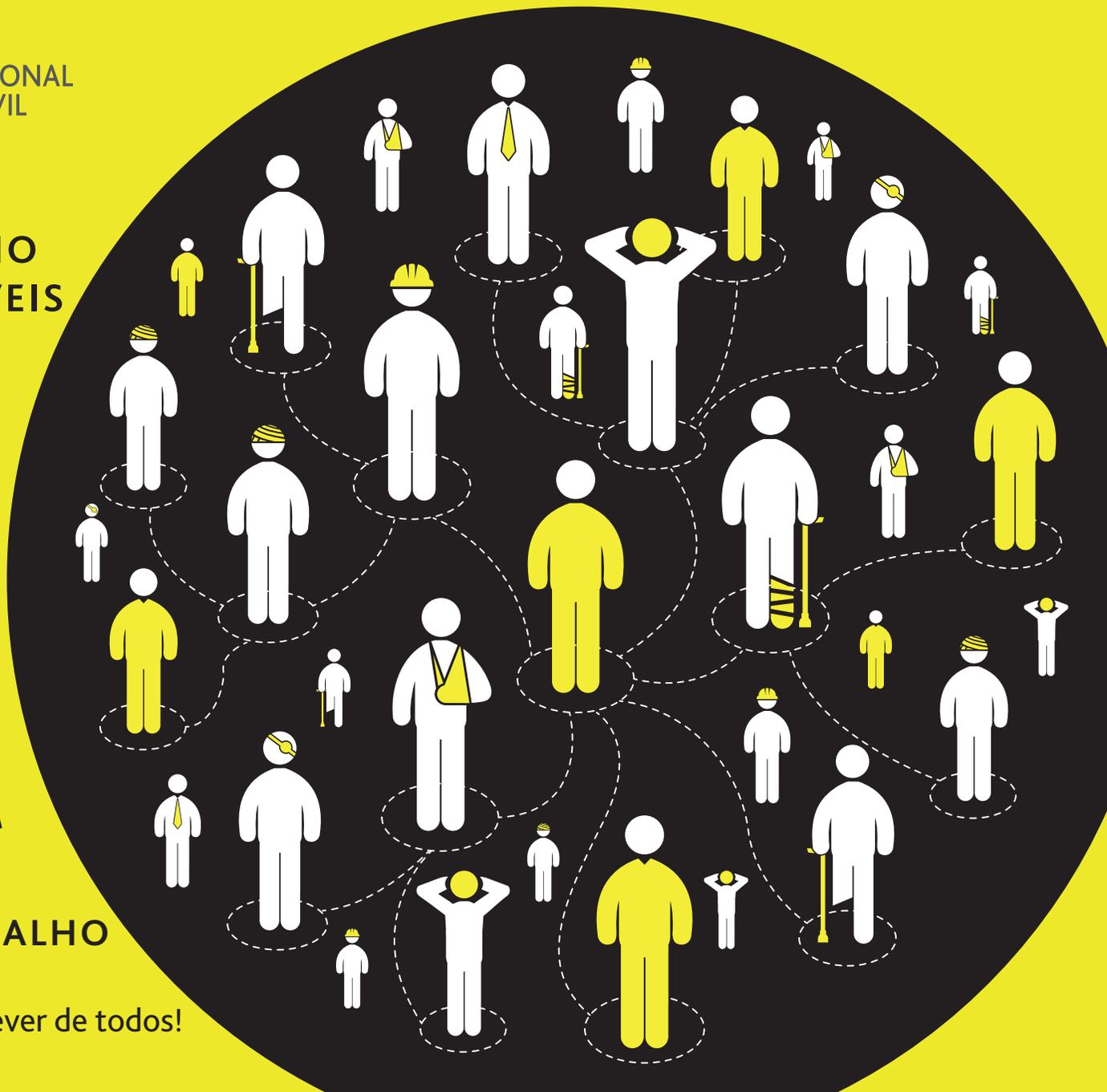
**LOCAIS DE TRABALHO  
SEGUROS E SAUDÁVEIS**  
menos risco,  
mais saúde



**28 de  
Abril**

**O ACIDENTE DE TRABALHO  
PODE SER EVITADO**

A prevenção é um direito e dever de todos!





# 28 de Abril

## Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho

### O DIA 28 DE ABRIL



A comemoração deste Dia teve início em 1984, quando o sindicato da função pública canadiano CUPE (Canadian Union of Public Employees) decretou esta data como “Workers Memorial Day”.

Em 1991 foi o próprio Parlamento Canadiano a elevar a data a Dia Nacional de Luto pelos Trabalhadores Mortos ou Feridos no Trabalho.

A comemoração da data extravasou as fronteiras do Canadá, primeiro para os EUA, em 1989, e daí para a Europa e para o resto do mundo, sob o lema “Recordar os Mortos, Lutar pelos Vivos”.

Em 2001, a OIT associou-se oficialmente às comemorações da data e em 2003 proclamou a mesma como “Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho”, designação pela qual passou, desde essa altura, a integrar o Calendário da ONU.

Em Portugal, o dia 28 de abril foi instituído como “Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho” pela Resolução da Assembleia da República n.º 44/2001, de 7 de junho, tendo sido o 4º país europeu a consagrar esta data como Dia Nacional.

### APOSTAR NUMA CULTURA DE SEGURANÇA



Uma cultura de segurança no local de trabalho implica uma conjugação de valores, sistemas e práticas de gestão, de participação que propiciem um ambiente de trabalho digno e saudável e reduzam os acidentes de trabalho e as doenças profissionais.

### INVESTIR EM SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO



Para a maioria dos países, os custos de acidentes de trabalho e doenças profissionais estão compreendidos entre os 2,6 % e os 3,8 % do PIB. Para além disso, uma estratégia empresarial que integre a segurança e saúde no trabalho gera maior produtividade decorrente da menor ausência por motivo de doença, menos despesas de saúde, menos despesas de seguros e de indemnizações e por isso **INVESTIR EM SEGURANÇA SAÚDE NO TRABALHO, SALVA VIDAS HUMANAS E TEM RETORNO ECONÓMICO.**

**Diversos estudos apontam que por cada euro investido em segurança e saúde no trabalho tem um retorno financeiro de 2,2 euros.**

### TEMAS

- Agentes Químicos
- Ergonomia dos Touch Screens
- Seleção de EPI
- Operação de Empilhadores
- Trabalhos em Altura

### ORGANIZAÇÃO

O Encontro é promovido e organizado pelo Laboratório Nacional de Engenharia Civil – Setor de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.

### LOCAL, DATA E HORÁRIO

O Encontro terá lugar no Centro de Congressos do LNEC, a 28 de abril de 2016 das 9:30 às 13:00.

### INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e limitadas, e efetuam-se mediante o preenchimento do formulário on-line: [www.lnec.pt/pt/divulgacao-e-formacao/reunioes-cientificas/](http://www.lnec.pt/pt/divulgacao-e-formacao/reunioes-cientificas/).  
Data limite de inscrições: 26 de abril de 2016.

### INFORMAÇÕES

Correspondência e pedidos de esclarecimento devem ser dirigidos a:  
LNEC | Setor de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho  
Av. de Brasil 101 | 1700-066 LISBOA  
tel.: 21 844 37 77 | [sshst@lnec.pt](mailto:sshst@lnec.pt)

### ACESSIBILIDADE

O LNEC é facilmente acessível através de transportes públicos.

Carris ([www.carris.pt/pt/carreiras](http://www.carris.pt/pt/carreiras))

Carreiras 717, 731, 750, 783

Metro Lisboa ([www.metrolisboa.pt](http://www.metrolisboa.pt))

Estação de Metro de Alvalade, percurso pedonal de dez minutos até ao LNEC