



SAMA 2020 – PROGRAMAS DE CONCILIAÇÃO NO LNEC

O Laboratório Nacional de Engenharia Civil (LNEC) é um instituto público de ciência e tecnologia (C&T), com o estatuto de Laboratório do Estado, que desenvolve investigação em todos os domínios da Engenharia Civil, o que lhe confere uma perspetiva única e multidisciplinar.

Em 2019, o Programa SAMA do Compete2020 lançou o Aviso N.º 03/SAMA2020/2019 para candidaturas a operações de capacitação da administração pública na área da Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal. Este Aviso visa dar resposta à iniciativa “3 em Linha” – Programa para a Conciliação da Vida Profissional, Pessoal e Familiar 2018-2019, em alinhamento com as iniciativas de política pública preconizadas no Plano Nacional de Reformas (PNR), constituindo-se como objetivo central promover na Administração Pública a implementação de Sistemas de Gestão da Conciliação e respetiva certificação acreditada, designadamente com base na norma portuguesa NP 4552:2016.

Neste âmbito, o LNEC submeteu uma candidatura que foi aprovada, tendo sido assinado o respetivo Termo de Aceitação em 17/7/2020. A opção de submeter esta candidatura vem na sequência de outras operações de modernização administrativa já em curso no LNEC (<http://www.lnec.pt/pt/lnec/modernizacao-e-valorizacao/>), nomeadamente os projetos GO-LNEC, LNEC+Perto e BI-LNEC, bem como no aproveitamento da oportunidade de financiamento concedido ao LNEC, para melhorar as existentes e implementar novas políticas de conciliação. O financiamento pelo Fundo Social Europeu (FSE) é de cerca de 57% do investimento total do projeto que é de € 111.023,98.

O projeto Concilia.LNEC (POCI-05-5762-FSE-000318), para além de se enquadrar nas políticas nacionais e europeias, nomeadamente no Pacto da Conciliação que integra o “Programa 3 em Linha”, vem potenciar programas de conciliação já praticados no LNEC

e criar novas oportunidades para promover o bem-estar e satisfação dos colaboradores do LNEC, com a consequente melhoria da qualidade e produtividade do trabalho.

No âmbito do presente projeto pretende-se dinamizar as seguintes medidas da conciliação:

DOMÍNIOS DA CONCILIAÇÃO	ALGUMAS MEDIDAS DA CONCILIAÇÃO PREVISTAS
Boas Práticas Laborais	<ul style="list-style-type: none">• Promoção do regime de teletrabalho e garantia de acesso seguro aos recursos tecnológicos do LNEC;• Criação de horários adaptados compatíveis com as necessidades da organização e dos trabalhadores;• Promoção da utilização da caixa de sugestões.
Apoio Profissional e Desenvolvimento Pessoal	<ul style="list-style-type: none">• Promoção de maior autonomia das equipas de trabalho na organização de atividades e distribuição de horários;• Promoção da divulgação da Bolsa de Mobilidade existente.
Serviços e Benefícios	<ul style="list-style-type: none">• Criação de medidas de apoio ao trabalhador com necessidades familiares especiais;• Promoção da realização periódica de exercícios físicos no local de trabalho, adequados às diferentes atividades profissionais;• Aumento do número de protocolos com Organizações Parceiras, essencialmente nos domínios da saúde, bem-estar e lazer;• Melhoria das condições da creche, jardim de infância e ATL.

Não obstante a pertinência do projeto no atual contexto, sempre existiu no LNEC a preocupação com o equilíbrio entre a vida profissional, pessoal e familiar dos seus colaboradores. Ao longo dos anos, e sendo principalmente dinamizadas pela Associação de Trabalhadores do LNEC (ATLNEC), foram criadas diversas iniciativas e estruturas de apoio aos colaboradores, como por exemplo: creche, jardim de infância e ATL; posto médico e diversas consultas de especialidade; bar e refeitório; apoio jurídico; grupo de teatro e coro; assim como outras atividades desportivas e culturais.

Perante cenários extremos, como o da recente pandemia, as instituições alinhadas com a promoção ativa da conciliação, adaptam-se melhor às necessidades de reorganização que estas ocorrências implicam. O LNEC, com uma enorme resiliência, adaptou-se rapidamente aos novos desafios, demonstrando ter capacidade e criatividade na organização para promover a conciliação da vida profissional, pessoal e familiar. Desta forma, foi possível constatar que as medidas de conciliação permitiram a continuação da prestação de serviços do LNEC em níveis muito satisfatórios.

Autoria: Equipa de Gestão do Projeto Concilia.LNEC

Maio/2022 - <https://diagrama.ama.gov.pt/w/sama-2020-programas-de-conciliacao-no-lnec>