



CONCURSO PARA ATRIBUIÇÃO DE UMA BOLSA DE INVESTIGAÇÃO PÓS-DOCTORAL (BIPD)
COMPETITION FOR GRANTING A POST-DOCTORAL RESEARCH FELLOWSHIP (PRF)

1 – Título	1 - Title
BOLSA DE INVESTIGAÇÃO PÓS-DOCTORAL (BIPD)	POSTDOCTORAL RESEARCH FELLOWSHIP (PRF)
2 – Descrição da Oferta	2 - Offer description
Nos termos do Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT e do Estatuto do Bolseiro de Investigação Científica, aprovado pela Lei n.º 40/2004, na sua redação atual, encontra-se aberto concurso para atribuição de uma bolsa de investigação pós-doutoral (BPD) a tempo completo (100%) no âmbito do projeto NATURELAB – Intervenções com Base na Natureza para melhorar a saúde e o bem-estar”.	As per the terms laid down in Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT (FCT Regulation for Research Fellowships), approved by Law no. 40/2004, as it stands, we announce the launching of a call for awarding a post-doctoral research fellowship (PRF) in the scope of the project “NATURELAB - Nature-based interventions for improving health and well-being”.
3 – Tipo de Bolsa	3 – Type of scholarship
Bolsa de investigação pós-doutoral (BPD) prevista no artigo 7º do Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT.	Postdoctoral research fellowship (BPD) as per Article 7 of the FCT Research Fellowship Regulations.
4 – Fontes de financiamento	4 – Financing source
A bolsa será financiada pelo programa Horizonte Europe, da União Europeia, no âmbito do projeto NATURELAB, através do Grant Agreement nº 101083857.	The Grant will be funded by Horizon Europe, in the scope of NATURELAB project, by Grant Agreement no. 101083857.
5 – Área científica	5 – Scientific area
Ciências do Ambiente, Engenharia do Ambiente, Psicologia Ambiental, Ciências Sociais ou áreas científicas afins das anteriores.	Environmental Sciences, Environmental Engineering, Environmental Psychology, Social Sciences, or related scientific fields.
6 – Duração	6 – Duration
A bolsa terá a duração de 14 meses, renovável até ao limite máximo de 18 meses.	The Grant shall be awarded for a 14-month period, with the possibility of renewal up to a maximum of 18 months.
7 – Regime de atividade	7 – Activity Regime
O trabalho decorrerá em regime de dedicação exclusiva, conforme estabelecido no Estatuto do Bolseiro de Investigação, aprovado pela Lei n.º 40/2004, de 18 de agosto, na sua redação atual, e no Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT disponíveis no site da FCT e do LNEC.	All the work will be developed under an exclusive dedication regime, as established in the Scientific Research Fellow Statute, approved by Law no. 40/2004, 18 August, as it stands, and in the FCT Regulations for Studentships and Fellowships, available on FCT and LNEC websites.
8 – Plano de trabalhos e objetivos a atingir	8 - Work plan and objectives
A bolsa tem como objetivo apoiar a implementação e o desenvolvimento científico do projeto NATURELAB, com enfoque na coordenação, análise de dados e suporte às atividades dos Locais Experimentais em Portugal. Em particular, pretende-se: <ul style="list-style-type: none">• Apoiar a coordenação global do projeto, incluindo o acompanhamento do progresso, a facilitação da comunicação entre parceiros e a contribuição para as	The fellowship aims to support the implementation and scientific advancement of the NATURELAB project, with focus on coordination, data analysis, and activities at the Portuguese Experimental Sites. Specifically, the work will: <ul style="list-style-type: none">• Support the project coordinators, including in monitoring progress, facilitating communication among partners, and contributing to reporting activities.• Contribute to data analysis, ensuring quality,



<p>atividades de reporte.</p> <ul style="list-style-type: none">• Contribuir para a gestão, tratamento e análise de dados, assegurando a sua qualidade, harmonização e interpretação nos vários Locais Experimentais.• Prestar apoio científico e operacional aos seis Sítios Experimentais portugueses (Sintra e Esposende), nomeadamente na implementação das intervenções baseadas na natureza (NBI), acompanhamento de participantes e recolha de dados.• Colaborar na organização de reuniões de projeto, workshops e ações de formação.• Contribuir para a preparação de entregáveis, relatórios técnicos e publicações científicas.• Apoiar atividades de disseminação, comunicação e divulgação a nível nacional e internacional <p>Os principais objetivos são:</p> <ul style="list-style-type: none">– Reforço da eficácia da coordenação e implementação do projeto– Produção de dados robustos e análises de elevada qualidade– Implementação bem-sucedida das NBI nos Sítios Experimentais portugueses– Cumprimento atempado dos entregáveis e produção científica– Aumento da visibilidade e impacto das atividades do projeto	<p>harmonisation, and interpretation of data collected across the project's Experimental Sites.</p> <ul style="list-style-type: none">• Provide scientific and operational support to the six Portuguese Experimental Sites (Sintra and Esposende), including implementation of nature-based interventions (NBI), participant follow-up, and data collection.• Assist in the organisation of project meetings, workshops, and training events.• Contribute to the preparation of project deliverables, technical reports, and scientific publications.• Support dissemination, communication, and outreach activities at national and international levels. <p>The main objectives are:</p> <ul style="list-style-type: none">– Effective support to project coordination and implementation– High-quality data analysis contributing to project outcomes– Successful implementation of NBI in Portuguese Experimental Sites– Timely delivery of reports and scientific outputs– Increased visibility and impact of NATURELAB activities
9 - Local de trabalho	9 - Location
<p>Instituição de Acolhimento: LNEC – Laboratório Nacional de Engenharia Civil, I.P. Avenida do Brasil, 101 – 1700-066 Lisboa País: Portugal Website: https://www.lnec.pt Email de contacto: recrutamento@lnec.pt</p> <p>As atividades inseridas no âmbito da bolsa serão realizadas no Departamento de Hidráulica e Ambiente do LNEC, sem prejuízo de deslocações temporárias no País.</p>	<p>Workplace: LNEC – National Laboratory for Civil Engineering, I.P. Avenida do Brasil, 101 – 1700-066 Lisboa Country: Portugal Website: https://www.lnec.pt Email: recrutamento@lnec.pt</p> <p>The above activities shall be conducted at the Hydraulics and Environment Department of LNEC, without prejudice to the possibility of performing temporary missions in Portugal.</p>
10 - Perfil dos candidatos	10 - Qualifications
<p>Poderão candidatar-se indivíduos doutorados em Ciências do Ambiente, Engenharia do Ambiente, Psicologia Ambiental, Ciências Sociais ou áreas científicas afins, obtido nos três anos anteriores à data de submissão da candidatura à bolsa e não poderão ter desenvolvido o trabalho de investigação que conduziu àquele grau no LNEC. Os candidatos devem demonstrar elevada motivação para as tarefas de investigação nas áreas mencionadas em 8.</p> <p>Devido à natureza das tarefas a realizar, é exigida fluência escrita e oral em inglês e português. O candidato deve possuir forte capacidade de análise e integração de informação proveniente de diferentes áreas do conhecimento, considerando variações temporais e espaciais, e ter particular apetência para desenvolver</p>	<p>Eligible candidates must hold a PhD in Environmental Sciences, Environmental Engineering, Environmental Psychology, Social Sciences, or related scientific fields, whose degree has been obtained in the last three years. The candidates must have obtained their Ph.D. within the three years prior to the date of submission of their fellowship application, and cannot have carried out the research work that led to that degree in LNEC. Candidates must also show high motivation to research tasks, in the areas mentioned in 8.</p> <p>Due to the nature of the tasks to be carried out, written and oral fluency in English and Portuguese is required. The candidate should have a strong ability to analyse and integrate information from different areas of knowledge,</p>



<p>trabalho interdisciplinar e de diálogo com várias áreas do conhecimento. Deve ser proficiente, ou capaz de se tornar rapidamente proficiente, no uso de diversas ferramentas TIC, como ArcGIS e Survey123, e ter comprovada capacidade de redigir de forma clara em inglês, com estilo científico e técnico.</p>	<p>taking into account temporal and spatial variations, and must demonstrate a particular aptitude for interdisciplinary work. The candidate must be proficient, or able to quickly become proficient, in using a range of ICT tools such as ArcGIS and Survey123, and have a proven ability to write clearly in English with a scientific and technical style.</p>
<p>11 – Orientação científica</p>	<p>11 – Scientific supervision</p>
<p>A orientação das atividades será assegurada pela coordenadora do projeto no LNEC, Eng.^a Ana Estela Barbosa, do Departamento de Hidráulica e Ambiente do LNEC e pela Dra. Margarida Rebelo, do Departamento de Edifícios do LNEC.</p>	<p>The scientific supervision of the activities will be ensured by the LNEC project coordinator Ms. Ana Estela Barbosa (Ph.D.), from the Hydraulics and Environment Department of LNEC, and Ms. Margarida Rebelo (Ph.D.), from the Buildings Department of LNEC.</p>
<p>12 - Subsídio mensal de manutenção</p>	<p>12 - Monthly allowance</p>
<p>A bolsa compreenderá um subsídio mensal de manutenção no montante de €1 901,00. O bolseiro beneficiará ainda de um regime próprio de segurança social e de um seguro contra acidentes pessoais nas atividades desenvolvidas.</p>	<p>The Grant shall include a monthly allowance in the amount of € 1,901.00. The research fellow shall also be entitled to a specific social security system and to insurance against personal accidents at work.</p>
<p>13 – Métodos e critérios de seleção</p>	<p>13 - Selection methods and criteria</p>
<p>A avaliação das candidaturas incidirá sobre o Mérito do Candidato (MC), aplicando-se os seguintes critérios de avaliação, valorados numa escala de 0 a 20 valores.</p> <p>Percurso Académico e Científico (PA) - 35% Avaliação de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Habilitações académicas (doutoramento e graus anteriores), incluindo classificações finais e relevância para a área científica do projeto• Trajetória científica e coerência do percurso de investigação• Qualidade e relevância do trabalho desenvolvido no doutoramento <p>Currículo Científico e Profissional (CP) - 35% Avaliação de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Produção científica (publicações, comunicações em conferências, relatórios)• Participação em projetos de investigação, em particular projetos financiados pela União Europeia e projetos internacionais• Competências técnicas e metodológicas relevantes para o projeto• Competências de colaboração, incluindo experiência em equipas multidisciplinares, envolvimento de stakeholders, processos de co-criação e colaboração internacional• Experiência em atividades de disseminação, divulgação e transferência de conhecimento <p>Entrevista (ES) - 30% Avaliação de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Motivação e alinhamento com os objetivos do projeto NATURELAB• Interesse pela atividade científica e capacidade de pensamento crítico• Competências de comunicação• Capacidade de trabalho em equipa, adaptabilidade, autonomia e integração em ambientes de investigação interdisciplinares e internacionais	<p>The evaluation of applications will be based on the Applicant's Merit (MC), scored on a 0 to 20 points scale, according to the following criteria:</p> <p>Academic and Scientific Background (PA) - 35% Evaluation of:</p> <ul style="list-style-type: none">• Academic qualifications (PhD and previous degrees), including final grades and relevance to the research area• Scientific trajectory and coherence of research path• Quality and relevance of the doctoral research <p>Scientific and Professional Curriculum (CP) - 35% Evaluation of:</p> <ul style="list-style-type: none">• Scientific production (publications, conference papers, reports)• Participation in research projects, particularly EU-funded and international projects• Technical and methodological competences relevant to the project• Collaborative competences, including experience in multidisciplinary teams, stakeholder engagement, co-creation processes, and international collaboration• Experience in dissemination, outreach, and knowledge transfer activities <p>Interview (ES) - 30% Evaluation of:</p> <ul style="list-style-type: none">• Motivation to and alignment with the objectives of the NATURELAB project• Scientific knowledge and critical thinking• Communication skills• Ability to work collaboratively, adaptability, autonomy, and capacity to integrate in an interdisciplinary and international research team <p>The final classification (MC) will be calculated using the following formula:</p> $MC = (0.35 \times PA) + (0.35 \times CP) + (0.30 \times ES)$



<p>A classificação final (MC) será calculada de acordo com a seguinte fórmula:</p> $MC = (0,35 \times PA) + (0,35 \times CP) + (0,30 \times ES)$ <p>Em caso de igualdade de classificação final, será dada preferência à classificação mais elevada no critério CP, seguido do critério PA.</p> <p>Apenas serão considerados para financiamento os candidatos com classificação final (MC) igual ou superior a 14 valores.</p> <p>O júri reserva-se o direito de não atribuir a bolsa caso nenhum dos candidatos reúna a qualidade exigida.</p>	<p>In the event of a tie in the final ranking, priority will be given to the higher score in the CP criterion, followed by the PA criterion.</p> <p>Only candidates with a final score (MC) equal to or higher than 14 points will be considered for funding.</p> <p>The selection jury reserves the right not to award the fellowship if none of the candidates meets the required standards of quality.</p>
14 – Composição do júri de seleção	14 - Selection jury
<p>Presidente: Ana Estela Barbosa, Investigadora Auxiliar com Agregação, LNEC</p> <p>Vogais efetivos: Margarida Rebelo, Investigadora Principal, LNEC Maria Adriana Cardoso, Investigadora Principal, LNEC</p> <p>Vogais suplentes: João Nuno Fernandes, Investigador Auxiliar, LNEC Sónia Antunes, Investigadora Auxiliar, LNEC</p>	<p>President: Ana Estela Barbosa, Assistant Researcher with Habilitation, LNEC</p> <p>Members: Margarida Rebelo, Senior Researcher, LNEC Maria Adriana Cardoso, Senior Researcher, LNEC</p> <p>Alternates: João Nuno Fernandes, Assistant Researcher, LNEC Sónia Antunes, Assistant Researcher, LNEC</p>
15 – Documentos a apresentar	15 - Application documents
<p>1. no momento de candidatura:</p> <ul style="list-style-type: none">• Carta de motivação (máximo: uma página A4).• Certificado comprovativo do grau académico exigido no ponto 10 deste aviso, com indicação das classificações parciais e da classificação final. <p>No caso de o candidato não conseguir obter esse documento por motivo que não lhe seja imputável, poderá substituir por declaração sobre compromisso de honra atestando essa inscrição, comprometendo-se à sua entrega até à data de assinatura do contrato.</p> <p>Os certificados estrangeiros só podem ser considerados válidos quando apresentado o seu registo de reconhecimento ou, em alternativa, quando apresentado o documento de reconhecimento/equivalência das habilitações estrangeiras às correspondentes habilitações portuguesas. As respetivas classificações só podem ser utilizadas se oficialmente convertidas para a escala de classificação portuguesa (pela DGES ou por uma instituição de ensino superior pública), mesmo que a escala estrangeira seja de 0 a 20 valores.</p> <ul style="list-style-type: none">• Curriculum Vitae detalhado.• Documentos adicionais (com caráter facultativo), tais como cartas de recomendação e documentos comprovativos de estágios ou cursos complementares realizados, considerados relevantes para as atividades previstas na bolsa. <p>2. no momento de contratualização:</p> <ul style="list-style-type: none">• Informações necessárias à elaboração do contrato.	<p>1. at the time of the application:</p> <ul style="list-style-type: none">• Letter of motivation (maximum: one A4 page).• Certificate proving the academic qualification required in point 10 of this notice, indicating the individual marks for each module and the final mark of the grade. <p>Should the candidate be unable to produce such document, without any fault on his/her part, it may be replaced by a sworn declaration stating that the candidate has been enrolled in the said degree course, and committing to its delivery by the signature of the contract.</p> <p>Foreign certificates shall be valid only if they are duly endorsed by an issuing entity, or if a recognition/equivalence document is produced stating that the foreign qualifications correspond to the same Portuguese qualifications. The respective scores can only be used if they are officially converted to the Portuguese scoring scale (by DGES – <i>Direção Geral do Ensino Superior</i> or by a public higher education institution), even if the foreign classification corresponds to a 1 to 20 scale.</p> <ul style="list-style-type: none">• Detailed Curriculum Vitae.• Other documents (optional), such as letters of reference and supporting documents of internships or complementary courses considered as relevant for the purposes of this Grant <p>2. at the time of the awarding of the contract:</p> <ul style="list-style-type: none">• Necessary information for preparing the contract.



16 - Receção de candidaturas	16 – Deadline for applications
Entre 4 e 22 de maio de 2026.	Between 4 and 22 May 2026.
17 - Formalização de candidaturas	17 - Formalization of applications
<p>As candidaturas deverão ser formalizadas numa das seguintes formas:</p> <ul style="list-style-type: none">• por via eletrónica recrutamento@lnec.pt., até às 24h00 horas do último dia do prazo;• diretamente no LNEC, no Setor de Arquivo e Expediente Geral, sito na Avenida do Brasil, 101, 1700-066 Lisboa;• por correio registado, com aviso de receção, endereçado a LNEC, I.P., Avenida do Brasil, nº101, 1700-066 Lisboa, valendo a data aposta no registo como data de envio para efeitos de cumprimento do prazo. <p>Nos 2 últimos casos, as candidaturas deverão ser entregues em envelope fechado, devidamente identificado como “Concurso para atribuição de uma bolsa de investigação pós-doutoral (BIPD), no âmbito do projeto “NATURELAB - Intervenções com Base na Natureza para melhorar a saúde e o bem-estar”.</p>	<p>The applications shall be formalized by one of the following means:</p> <ul style="list-style-type: none">• Electronic mail addressed to recrutamento@lnec.pt., until 24h00 of the last day of the stipulated time limit• directly to the Setor de Arquivo e Expediente Geral of LNEC, at Avenida do Brasil, 101, 1700-066 Lisboa.• registered letter with acknowledgement of receipt addressed to LNEC, I.P., Avenida do Brasil, nº101, 1700-066 Lisboa; the date of delivery considered for the purpose of compliance with the stipulated time limit being the date of registration <p>In the last two cases, the applications shall be delivered in a sealed envelope, bearing the following information on the outside: “Concurso para atribuição de uma bolsa de investigação pós-doutoral (BIPD), no âmbito do projeto “NATURELAB – Nature-based interventions for improving health and well-being”.</p>
18 - Notificação dos resultados	18 - Notification of results
Os resultados finais de cada fase de avaliação serão publicitados, através de lista ordenada por nota final obtida, sendo todos os candidatos notificados por via eletrónica. Os mesmos resultados serão ainda divulgados na área de Recrutamento da página eletrónica do LNEC.	The final score of each evaluation stage shall be advertised in a list sorted by the final score obtained, all applicants being notified by electronic mail. The results shall also be published on the Recruitment page of LNEC’s website.
19 – Prazo de reclamação e recurso	19 - Deadlines and procedures for preliminary hearing, claims and appeals
<p>Os candidatos têm um prazo de 10 dias úteis, após a divulgação dos resultados, para se pronunciarem, querendo, em sede de audiência prévia, nos termos previstos no Código do Procedimento Administrativo.</p> <p>Da decisão final pode ser interposta reclamação no prazo de 15 dias úteis, ou recurso para o Conselho Diretivo do LNEC, no prazo de 30 dias úteis, ambos após a respetiva notificação.</p>	<p>Once the provisional ranked list of the evaluation results has been communicated, applicants who have an unfavourable provisional decision may use their right to dispute it during the preliminary hearing phase (if requested), which takes place within 10 working days, according to the Administrative Procedure Code (CPA).</p> <p>The final decision shall be disclosed after the analysis of applicants’ arguments presented in the preliminary hearing. Final decision can be claimed within 15 working days or, alternatively, appealed to the Board of Directors, within 30 working days, after the communication of the final results, respectively.</p>
20 – Informações	20 - Further information
Qualquer informação complementar poderá ser solicitada através dos telefones 218 443 892 ou 218 443 216 ou por correio eletrónico para o endereço referido em 15. Candidatos não-residentes em Portugal poderão também encontrar informações úteis no portal EURAXESS Portugal.	Additional information can be obtained by phone: +351 218 443 892 or +351 218 443 216 or by electronic mail to the address referred to in 15. The applicants living outside Portugal can also refer to the portal EURAXESS Portugal.
21 – Modelo de contrato de bolsa	21 - Standard fellowship contract
Disponível na área de Recrutamento da página eletrónica do LNEC.	Available on the Recruitment page of LNEC’s website.



22 – Modelo de relatório final a elaborar pelo bolsheiro e pelo orientador	22 - Model of the final report to be prepared by the research fellow and supervisor
Disponível na área de Recrutamento da página eletrónica do LNEC.	Available on the Recruitment page of LNEC's website.